



ASD Free - Swimmer | Via V Maggio 30, 16148 Genova (GE) | C.F. 95189920101

Mail: segreteria@freeswimmer.it | PEC: freeswimmer@pec.it | Cell. 3520941981 | www.freeswimmer.it

REGOLAMENTO 4ª EDIZIONE MIGLIO & DOPPIO MIGLIO DI QUARTO

Domenica 6 settembre 2026 - Spiaggia di Priaruggia, Genova

La ASD FreeSwimmer, in collaborazione con la Unione Sportiva Quarto e con il supporto dello sponsor tecnico Decathlon, organizza la 4ª edizione del Miglio & Doppio Miglio di Quarto.

La manifestazione si svolgerà domenica 6 settembre 2026 presso la spiaggia di Priaruggia, Genova, nell'area antistante la Unione Sportiva Quarto, Via V Maggio 30.

Per il programma della manifestazione si rimanda anche alla pagina dedicata presente sul sito www.freeswimmer.it, sezione eventi.

ART. 1. CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare i tesserati Master FIN con tesserino e certificato medico in corso di validità alla data del 6 settembre 2026.

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati a federazioni o enti di promozione sportiva diversi dalla FIN, purché in possesso di tesserino e certificato medico in corso di validità alla data del 6 settembre 2026.

Possono partecipare anche atleti non tesserati ad alcuna federazione o ente di promozione sportiva, purché in possesso di certificato medico sportivo, anche non agonistico, in corso di validità alla data del 6 settembre 2026.

1.1. REGOLAMENTO E PRIVACY

Per partecipare alla manifestazione è obbligatorio leggere e accettare il presente regolamento, disponibile all'interno del modulo di iscrizione online e sulla pagina dell'evento presente sul sito www.freeswimmer.it.

È inoltre obbligatorio leggere e accettare l'informativa privacy presente all'interno del modulo di iscrizione e nella pagina dell'evento sul sito www.freeswimmer.it.

ART. 2. DATE, COSTI, MODALITÀ DI ISCRIZIONE E RIMBORSI

Le iscrizioni online apriranno il 15 luglio 2026 e avranno termine il 5 settembre 2026.

Ci si potrà iscrivere online tramite il modulo presente sul sito www.freeswimmer.it, nella pagina dedicata alla 4ª edizione del Miglio & Doppio Miglio di Quarto.

Il numero massimo di iscrizioni complessive è fissato in 150 atleti. Oltre tale numero, le iscrizioni potranno eventualmente essere accettate dall'organizzazione, ma potrebbero differire le disponibilità relative ai pacchi gara.

Per iscriversi è obbligatorio accettare il regolamento, l'informativa privacy ed effettuare l'upload del certificato medico nell'apposita sezione del modulo online.

Sarà possibile iscriversi anche sul campo gara il giorno della manifestazione, con una maggiorazione di 5 € rispetto alla quota prevista per l'iscrizione online.

2.1. PUBBLICAZIONE START LIST AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI ONLINE

Il 5 settembre 2026 verrà pubblicata sui canali social e nell'apposita sezione del sito www.freeswimmer.it la start list con tutti i partecipanti e il relativo numero di punzonatura.

Contestualmente, una copia della start list potrà essere inviata agli atleti all'indirizzo e-mail indicato in fase di registrazione.

L'atleta che dovesse riscontrare informazioni non corrette dovrà inviare comunicazione entro e non oltre il 6 settembre 2026 alle ore 10:00 all'indirizzo e-mail segreteria@freeswimmer.it, indicando le variazioni da inserire in start list.



ASD Free - Swimmer | Via V Maggio 30, 16148 Genova (GE) | C.F. 95189920101

Mail: segreteria@freeswimmer.it | PEC: freeswimmer@pec.it | Cell. 3520941981 | www.freeswimmer.it

NB. Non verranno accettati cambi di categoria rispetto all'iscrizione online, salvo errori materiali riconosciuti dall'organizzazione.

2.2. COSTO ISCRIZIONI

Durante l'iscrizione online sarà possibile pagare tramite PayPal o mediante bonifico bancario.

In caso di pagamento tramite bonifico, il versamento dovrà essere effettuato al seguente IBAN: IT30G0306909606100000182593, intestato a ASD FreeSwimmer.

Causale: iscrizione 4° Miglio & Doppio Miglio di Quarto - nome e cognome atleta.

Se entro 5 giorni lavorativi dall'iscrizione non verrà effettuato il pagamento e non verrà inviata la ricevuta alla mail segreteria@freeswimmer.it, indicando nome e cognome dell'atleta, la partecipazione potrà essere invalidata e verrà inviata comunicazione all'indirizzo e-mail indicato in fase di registrazione.

Le iscrizioni sul campo gara saranno possibili previa accettazione del regolamento, dell'informativa privacy e della liberatoria relativa alla divulgazione di immagini e video, con pagamento mediante POS o contanti e con una maggiorazione di 5 € rispetto alla quota online.

2.3. COSTO ISCRIZIONE GARE

Iscrizioni online dal 15 luglio 2026 al 5 settembre 2026.

- **Sprint:** 25 € online; 30 € sul campo gara.
- **Miglio:** 30 € online; 35 € sul campo gara.
- **Doppio Miglio:** 35 € online; 40 € sul campo gara.
- **Combinata Sprint + Miglio:** 40 € online; 45 € sul campo gara.
- **Combinata Sprint + Doppio Miglio:** 40 € online; 45 € sul campo gara.

2.4. ISCRIZIONI ATLETI MINORENNI

Per iscrivere un atleta minorenne sarà obbligatorio scaricare il modulo "Liberatoria U18" dal sito www.freeswimmer.it, sezione eventi, 4ª edizione Miglio & Doppio Miglio di Quarto, oppure direttamente dal modulo di iscrizione online.

Il modulo dovrà essere compilato in tutte le sue parti, firmato da un genitore o da chi esercita la responsabilità genitoriale e inviato entro la chiusura iscrizioni all'indirizzo e-mail segreteria@freeswimmer.it.

Sarà possibile iscrivere un atleta minorenne anche sul campo gara, previa compilazione della liberatoria U18 e allegazione della stessa alla documentazione di iscrizione.

2.5. RIMBORSI

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di 50 atleti partecipanti, la manifestazione potrà essere annullata.

Entro i 90 giorni successivi dalla data di cancellazione verrà effettuato il rimborso di 14 € agli atleti che invieranno i propri dati all'indirizzo e-mail segreteria@freeswimmer.it.

NB. Se entro 90 giorni dalla data di cancellazione della manifestazione non verrà ricevuta comunicazione all'indirizzo segreteria@freeswimmer.it con gli estremi necessari per effettuare il rimborso, il rimborso non verrà emesso.

2.6. RIMBORSO IN CASO DI ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

In caso di annullamento per cause meteo avverse, allerte diramate dalla Protezione Civile riferite al giorno della manifestazione, o per decisione della direzione gara qualora vengano meno le condizioni di sicurezza, non verrà effettuato alcun rimborso.

La manifestazione non verrà rinviata, ma sarà annullata, anche in considerazione dell'affollamento del calendario eventi.



ASD Free - Swimmer | Via V Maggio 30, 16148 Genova (GE) | C.F. 95189920101

Mail: segreteria@freeswimmer.it | PEC: freeswimmer@pec.it | Cell. 3520941981 | www.freeswimmer.it

Tutte le informazioni relative all'eventuale annullamento verranno comunicate mediante pubblicazione sul sito www.freeswimmer.it, sezione news, tramite i canali social e, ove possibile, via e-mail agli iscritti.

ART. 3. GARE E CATEGORIE

3.1. GARE

Gara	Descrizione
Gara 1	Sprint, mezzo giro del circuito, circa 900 metri.
Gara 2	Miglio classico, un giro del circuito, 1852 metri.
Gara 3	Doppio Miglio, due giri del circuito, circa 3500 metri.

Sarà possibile iscriversi alla combinata Sprint + Miglio oppure alla combinata Sprint + Doppio Miglio, in quanto le partenze sono previste su orari differenti.

Non sarà invece possibile iscriversi alla combinata Miglio + Doppio Miglio, poiché le partenze delle due gare sono uniche o distanziate di pochi minuti.

3.2. CATEGORIA MASTER FIN

I tesserati FIN categoria Master verranno suddivisi nelle categorie Master di appartenenza, con scaglionamento di 10 anni anziché di 5.

Categoria	Fascia di età compresa
Master U25 Propaganda	fino a 24 anni
M25 - M30	da 25 a 34 anni
M35 - M40	da 35 a 44 anni
M45 - M50	da 45 a 54 anni
M55 - M60	da 55 a 64 anni
Master Over 65	da 65 anni in poi

3.3. CATEGORIA AMATORI

Gli iscritti maggiorenni tesserati ad enti di promozione sportiva diversi dalla FIN, ad altre federazioni, oppure non tesserati ad alcuna federazione o ente di promozione sportiva, verranno inseriti nella categoria Amatori.

La categoria Amatori sarà suddivisa nelle seguenti fasce d'età:

- Amatori 18-44 anni;
- Amatori Over 45.

Ai fini dell'assegnazione della categoria farà riferimento l'età compiuta nell'anno solare della manifestazione.

3.4. CATEGORIA U14 E U18

Tutti i partecipanti Under 14 e Under 18, a prescindere dal tesseramento FIN, da altro tesseramento sportivo o dall'assenza di tesseramento, verranno inseriti nella rispettiva sottocategoria U14 o U18 in base all'età e all'anno di nascita.

Ai fini della categoria farà riferimento l'anno solare della manifestazione.

Tutti gli atleti minorenni dovranno presentare la liberatoria firmata da un genitore o da chi esercita la responsabilità genitoriale ed essere in regola con il certificato medico previsto per la partecipazione, in corso di validità alla data della manifestazione.

NB. Non essendo gara federale FIN, eventuali richieste di iscrizione di atleti agonisti FIN Over 18 potranno essere accettate. Verrà fornito il tempo ufficiale di gara, ma non sono previste classifiche e premiazioni dedicate alla categoria agonisti FIN Over 18, salvo diversa comunicazione dell'organizzazione.

ART. 4. PREMI

Gara Sprint:

- 1° classificato assoluto maschile;



ASD Free - Swimmer | Via V Maggio 30, 16148 Genova (GE) | C.F. 95189920101

Mail: segreteria@freeswimmer.it | PEC: freeswimmer@pec.it | Cell. 3520941981 | www.freeswimmer.it

- 1ª classificata assoluta femminile.

Gara Miglio:

- Categoria Master: 1° classificato maschile e 1ª classificata femminile per ciascuna sottocategoria prevista.
- Categoria Amatori 18-44 anni: 1°, 2° e 3° classificato maschile e 1ª, 2ª e 3ª classificata femminile.
- Categoria Amatori Over 45: 1°, 2° e 3° classificato maschile e 1ª, 2ª e 3ª classificata femminile.
- Categoria Under 14: 1° classificato maschile e 1ª classificata femminile.
- Categoria Under 18: 1° classificato maschile e 1ª classificata femminile.

Gara Doppio Miglio:

- Categoria Master: 1° classificato maschile e 1ª classificata femminile per ciascuna sottocategoria prevista.
- Categoria Amatori 18-44 anni: 1°, 2° e 3° classificato maschile e 1ª, 2ª e 3ª classificata femminile.
- Categoria Amatori Over 45: 1°, 2° e 3° classificato maschile e 1ª, 2ª e 3ª classificata femminile.
- Categoria Under 14: 1° classificato maschile e 1ª classificata femminile.
- Categoria Under 18: 1° classificato maschile e 1ª classificata femminile.

Combinate:

Da questa edizione entrambe le combinate prevedono una premiazione dedicata.

- Combinata Sprint + Miglio: 1° classificato assoluto maschile e 1ª classificata assoluta femminile.
- Combinata Sprint + Doppio Miglio: 1° classificato assoluto maschile e 1ª classificata assoluta femminile.

Gli atleti vincitori assoluti delle rispettive combinate non verranno premiati anche nella classifica della gara singola collegata alla combinata, al fine di favorire una distribuzione più ampia dei premi.

Esempio: se un atleta vince la combinata Sprint + Miglio, riceverà il premio della combinata e non verrà premiato anche nella classifica del Miglio. Lo stesso principio vale per la combinata Sprint + Doppio Miglio.

4.1. MODIFICA PREMI

L'organizzazione si riserva la possibilità di modificare, integrare o accorpare le premiazioni in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative.

In particolare, qualora in una fascia Amatori o in uno dei settori maschile o femminile il numero degli iscritti non sia sufficiente a garantire una premiazione significativa, l'organizzazione potrà accorpare le fasce Amatori o rimodulare il numero dei premi.

Eventuali modifiche verranno comunicate tramite news sul sito www.freeswimmer.it, post sui canali social e aggiornamento del presente regolamento.

ART. 5. CRONOMETRAGGIO, DIREZIONE GARA E CLASSIFICHE

5.1. CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio verrà gestito dall'organizzazione o da soggetti incaricati dalla stessa e potrà essere effettuato in modalità manuale.

5.2. DIREZIONE GARA

La direzione gara è composta da un rappresentante della ASD FreeSwimmer, dal responsabile della sicurezza in mare e da un rappresentante della Unione Sportiva Quarto.

5.3. SICUREZZA IN MARE

La sicurezza in mare verrà garantita da personale e mezzi incaricati dall'organizzazione.

Il responsabile della sicurezza in mare, previa consultazione con la direzione gara, avrà facoltà di annullare, sospendere o modificare la manifestazione in caso di condizioni meteo-marine avverse o qualora ritenga che non sussistano le condizioni per lo svolgimento della manifestazione in totale sicurezza.



ASD Free - Swimmer | Via V Maggio 30, 16148 Genova (GE) | C.F. 95189920101

Mail: segreteria@freeswimmer.it | PEC: freeswimmer@pec.it | Cell. 3520941981 | www.freeswimmer.it

5.4. CLASSIFICHE

Le classifiche verranno pubblicate sul sito internet della ASD FreeSwimmer e potranno essere diffuse sui canali social degli organizzatori.

ART. 6. NORMATIVE PER I NUOTATORI

Ogni nuotatore dovrà partecipare obbligatoriamente con la cuffia dell'evento fornita dall'organizzazione.

Ogni nuotatore dovrà inoltre essere munito di una boa di sicurezza personale, il cui utilizzo è obbligatorio per tutta la durata della gara.

L'organizzazione non fornisce gratuitamente la boa di sicurezza. L'eventuale disponibilità di boe presso il campo gara, anche a pagamento, sarà comunicata separatamente e non potrà essere garantita.

Il mutino, di qualsiasi genere, è facoltativo e rimane a discrezione del nuotatore, salvo diverse disposizioni impartite dall'organizzazione per ragioni di sicurezza.

È consentito partecipare utilizzando pinne, palette, boccaglio o altri strumenti idonei a facilitare la nuotata. Gli atleti che utilizzano tali ausili potranno prendere parte alla manifestazione, ma verranno considerati fuori classifica e non potranno concorrere alle classifiche ufficiali, alle premiazioni di categoria, ai premi assoluti o alle premiazioni delle combinate.

L'utilizzo degli ausili dovrà essere comunicato all'organizzazione prima della partenza. In ogni caso, l'attrezzatura impiegata non dovrà costituire pericolo o intralcio per gli altri partecipanti.

L'organizzazione non fornisce mutini, pinne, palette, boccagli o altra attrezzatura individuale, oltre alla cuffia presente nel pacco gara.

Il nuotatore, immediatamente dopo aver superato il traguardo, dovrà mostrare il punto del corpo sul quale è riportato il numero di punzonatura, mantenendolo ben visibile per consentire la corretta rilevazione dell'arrivo.

6.1. NORMATIVE DI SICUREZZA

Il nuotatore in difficoltà dovrà alzare un braccio in direzione del gommone, della canoa, della moto d'acqua o del mezzo di assistenza più vicino e attendere l'intervento del personale addetto alla sicurezza.

Il nuotatore dovrà rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dal personale addetto alla sicurezza e non dovrà assumere iniziative personali che possano mettere a rischio sé stesso o gli altri partecipanti.

6.1.1. SOSPENSIONE DELLA GARA

Il responsabile della sicurezza, qualora ritenga che le condizioni del mare siano diventate impraticabili dopo la partenza, potrà decidere insindacabilmente di sospendere la gara e di attivare le procedure di evacuazione e messa in sicurezza degli atleti.

ART. 7. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione si terrà domenica 6 settembre 2026 presso la spiaggia di Priaruggia, Genova, area antistante la Unione Sportiva Quarto, Via V Maggio 30.

Programma indicativo:

Orario	Attività
Dalle ore 8:00 alle ore 10:30	Accredito preiscritti online.
Dalle ore 8:00 alle ore 10:30	Iscrizioni sul campo gara con maggiorazione di 5 €, come previsto dal presente regolamento.
Ore 10:45	Briefing.
Ore 11:00	Partenza gara Sprint, circa 900 metri.
Ore 12:00	Partenza Miglio & Doppio Miglio.
A seguire	Rinfresco e premiazioni.
Ore 15:00	Termine indicativo della manifestazione.



ASD Free - Swimmer | Via V Maggio 30, 16148 Genova (GE) | C.F. 95189920101

Mail: segreteria@freeswimmer.it | PEC: freeswimmer@pec.it | Cell. 3520941981 | www.freeswimmer.it

7.1. MODIFICA ORARI

L'organizzazione, al fine di garantire il regolare svolgimento della manifestazione in sicurezza, si riserva la possibilità di modificare gli orari.

Eventuali variazioni verranno comunicate per tempo mediante news sul sito www.freeswimmer.it, post sui canali social e aggiornamento del regolamento.

ART. 8. DIRITTO DI IMMAGINE

L'atleta iscritto alla 4ª edizione del Miglio & Doppio Miglio di Quarto, in programma il 6 settembre 2026, autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento e la loro diffusione a mezzo stampa, web, social network e/o televisione per finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse alla manifestazione e ad eventuali iniziative sportive o promozionali collegate.

ART. 9. CLAUSOLA FINALE DI TUTELA

Gli atleti e i responsabili delle società di appartenenza degli stessi, con l'invio della domanda di iscrizione alla 4ª edizione del Miglio & Doppio Miglio di Quarto, dichiarano di conoscere e accettare il presente regolamento pubblicato sul sito www.freeswimmer.it.

L'iscrizione alla manifestazione comporta l'accettazione integrale del presente regolamento, dell'informativa privacy e delle eventuali comunicazioni organizzative pubblicate dall'organizzazione.

ART. 10. INFORMAZIONI E CONTATTI

Per informazioni o chiarimenti relativi al presente regolamento è possibile contattare la ASD FreeSwimmer:

Voce	Dato
E-mail	segreteria@freeswimmer.it
PEC	freeswimmer@pec.it
Cellulare	3520941981
Sito internet	www.freeswimmer.it
Sede	Via V Maggio 30, 16148 Genova GE
Codice fiscale	95189920101

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara e il regolare svolgimento della manifestazione.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi, orari o modalità organizzative saranno comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail, pubblicazione online, canali social, comunicazioni sul campo gara oppure mediante aggiornamento del sito internet www.freeswimmer.it.

Genova, 6 settembre 2026

Il Presidente
Andrea Cadili Rispi